

WING TSUNG SLOVAKIA

člen WORLD MARTIAL ARTS ALLIANCE



Niektoré druhy bojových umení sme vám v ALARM magazíne už predstavili. Teraz vám prostredníctvom pánov Petra Cibulku a Bohuša Duľa predstavujeme ďalšie z bojových umení, ktoré si získavajú miesto vo výcvikových plánoch pracovníkov súkromných bezpečnostných služieb ale aj bezpečnostných jednotiek polície, mestských polícií a armády.

Čo je WING TSUNG ?

WING TSUNG vzniklo pred 200 až 300 rokmi v Číne. Cieľom bolo rozvinúť taký systém, ktorý by umožňoval aj slabším osobám presadiť sa proti silnejšiemu protivníkovi, prostredníctvom technickej rafinovanosti a logickej precíznosti.



WING TSUNG je neustále sa vyvíjajúci bojový systém, ovplyvňovaný súčasnou dobou a súčasnými bojovými umeniami, avšak jeho princípy zostávajú nezmenené od jeho vzniku. Cieľom je využiť tréning v prvom rade na sprostredkovanie rozvinutej chytrej techniky, ktorá je použiteľná v boji na ulici proti akémukoľvek protivníkovi. Učíme sa aplikovať nepretržité útočnú energiu, využívať silu, smer a rýchlosť nepriateľovho útoku a to všetko presmerovať na neho. Používame kontaktnú citlivosť, inštinktívne reakcie

a nepretržitú útočnú energiu. Útočíme súčasne na niekoľkých úrovniach a na rôznych vitálnych miestach.

WING TSUNG je agresívna útočná obrana určená k boju na ulici.

Kto je hlavným trénerom a garantom kvality výučby na Slovensku?

WORLD MARTIALARTS ALLIANCE koordinátorom WING TSUNG SLOVAKIA je Sifu Henry MÜLLER, ktorý je taktiež koordinátorom Tuniska a Grécka. Sifu Henry MÜLLER sa bojovým umeniam venuje 25 rokov z toho 17 rokov intenzívne trénuje WING TSUNG. Trénoval Kick-/Thaibox, Box a Ju-Jutsu, v ktorom bol policajný majster kraja Baden-Württemberg. Sifu Henry sedem rokov pôsobil ako člen špeciálnej policajnej jednotky Spezialeinsatzkommando (SEK). V súčasnosti pôsobí ako policajný zásahový inštruktor streľby, taktiky a sebaobrany pre policajné jednotky. Kto má možnosť osobne poznať Sifu Henryho vie, že to nie je žiadny teoretik bojových umení, ale praktik a bojovník v pravom slova zmysle.

Čo je ALLIANCIA?

ALLIANCIA je skupina najkvalitnejšie trénovaných, skúsených učiteľov bojového umenia a nezávislých organizácií, ktorí chcú svoje schopnosti ďalej rozvíjať a svojim žiakom umožniť prístup k najefektívnejšiemu systému. Sprostredkovať sa to dá účasťou na seminároch, cvičeniach a tréningoch.

Organizácie bojového umenia a školy, ktoré zastrešuje ALLIANCIA, môžu nezávisle od seba fungovať za spolupráce hostovských učiteľov alebo užšie spolupracovať, spojením sa do jednej organizácie v rámci ALLIANCIE.

Hlavný cieľ ALLIANCIE je vo vedení ľudí k priateľskej motivovanej výmene skúseností bez vzájomného poklonkovania. Takýto prístup je v prvom rade pozitívom pre systém výučby, učiteľov, ako aj žiakov.

Záujem Aliancie je predovšetkým na výuku WING TSUNG, ESCRIMA a GROUND FIGHTING (boj na zemi).

Aliancia sa zaoberá poradenskou činnosťou a poskytuje semináre pre policajtov a špeciálne jednotky vo Švédsku, Nemecku (SEK, GSG 9, BGS, LKA), Turecku (Antiterorreinheit) v Rakúsku (COBRA) a USA (FBI).

V ktorých krajinách má ALLIANCIA zastúpenie?

Momentálne sú zriadené organizácie a školy vo viac ako 17 krajinách: Nemecko, Grécko, Taliansko, Rakúsko, Švajčiarsko, Lichtenštajnsko, **Slovenská republika**, Česká republika, Švédsko, Kanada, Peru, Turecko, Tunisko, Argentína, Chile, USA.

Čo je ESCRIMA?

ESCRIMA je dynamické filipínske bojové umenie s krátkymi efektívnymi technikami, ktoré sa zaoberá bojom najrôznejšími úderovými, sečnými a bodnými zbraňami. ESCRIMA sa podobne ako WING TSUNG, orientuje na koncepty a stratégie. Tie umožňujú to, aby sa naučené techniky a pohybové vzory jeden po druhom mohli preniesť na najrôznejšie zbrane. Prostredníctvom toho sa palice, nože, ale aj predmety každodenného použitia, ako pero alebo kľúče, môžu stať efektívnymi nástrojmi úspešnej sebaobrany.

ESCRIMA vznikla z programov veľmajstra Reného Latosa. Jeho hlavná myšlienka spočívala vo vyučovaní ESCRIMY na základe používania princípov, namiesto obmedzovania sa len na techniky a tradície.

Nové vyučovacie programy - WORLD MARTIAL ARTS ALLIANCE vznikli a rozvinuli sa na základe 25 ročných skúseností Dai-Sifu REIMERSA z vyučovania ESCRIMY a Sifu Henry MÜLLERA ktorý má bohaté skúsenosti v používaní sečných a bodných zbraní z pôsobenia v špeciálnej policajnej jednotke Spezialeinsatzkommando (SEK).

Čo ponúka SLOVAKIA WING TSUNG ?

Na Slovensku sú školy WING TSUNG v týchto mestách: Levoča, Spišská Nová Ves, Banská Bystrica, Žilina, Košice v príprave je škola v Poprade a Prešove. Inštruktori v týchto mestách vyučujú WING TSUNG, ESCRIMU a BOJ NA ZEMI, ktorý pozostáva z techník a princípov WING TSUNU, Brazílskeho JIU JITSU, VALE TUDO a MMA.



Prečo k boju na zemi, ktorý je vo WING TSUNGU pridávate aj techniky a princípy BJJ, VALE TUDO a MMA?

K existujúcemu WING TSUNG boju na zemi je veľmi dôležité udržiavať kontakt k ostatným bojovým systémom, nechať sa inšpirovať a trvalo sa vyvíjať. WORLD MARTIAL ARTS ALLIANCE v tejto oblasti spolupracuje s Bobby SUNDELOM - trojnásobným majstrom sveta v BRAZÍLSKOM JIU JITSU a úspešným zápasníkom VALE TUDO (EU Top fighter), víťazom KING OF RING, BUSHIDO KING. Na Slovensku môžem spomenúť spoluprácu s Marekom KOLLÁROM - modrý opasok BRAZÍLIÁN JIU JITSU, ktorý pôsobí v STRAIGHT BLAST GYME v ANGLICKU, kde trénerom je KARL TANSWELL - hnedý opasok BRAZÍLIÁN JIU JITSU známy Anglický tréner bojovníkov MMA. No musím povedať, že na Slovensku

máme kvalitných inštruktorov, ktorí sú v boji na zemi ako ryba vo vode, venujú sa problematike boja na zemi, stále sa zlepšujú a to je dôležité. I keď pre ľudí ktorí sa chcú ubrániť na ulici je oveľa dôležitejšie sa na zem dostať. Ale riešení, ako sa na zem dobrovoľne pri obrane na ulici dostať, je vo WING TSUNGU veľa a záleží len od technickej vyspelosti a skúsenosti cvičiteľa alebo adepta.



Sú vo WING TSUNGU aj páky, páčenia, škrtenia?

Samozrejme WING TSUNG je kompletný systém sebaobrany, ktorý okrem úderov, kopov, podrazov na zem, obsahuje aj po našom „jemné prostriedky“ kde využívame na elimináciu súperu páky a škrtenia. No hlavným cieľom je vo WING TSUNGU rozvinúť citlivosť rúk a podvedomé reakcie a to hlavne pomocou cvičení CHI SAO (lepiace sa ruky) a LAT SAO. Následne potom, keď adept WING TSUNGU reaguje na tlaky a silu súperu, ktorú využije vo svoj prospech, sa učí zasadiť páku alebo škrtenie.

Využívajú WING TSUNG princípy a techniky aj príslušníci špeciálnych jednotiek Slovenskej republiky?

Na Slovensku, či už ako inštruktori, alebo žiaci WING TSUNGU pôsobia aj členovia nemenovaných špeciálnych jednotiek, ale aj inštruktori a členovia súkromných bezpečnostných služieb a členovia mestskej polície, ktorí samozrejme využívajú princípy a techniky WING TSUNG vo svojej práci.

Takže Vám nie je cudzia ani problematika používania zbraní či taktika?
Nie, cudzia určite nie je.

Existuje aj internetová stránka WING TSUNG SLOVAKIA?

Samozrejme, jej adresa je www.wingtsung.sk. Na tejto stránke sa môžete bližšie oboznámiť s obranným bojovým systémom WING TSUNG, plánovanými akciami a seminármi, školami na Slovensku, kontaktmi na inštruktorov, ale i pozrieť si WING TSUNG v akcii.

Otázky kládo! Peter CIBULKA – 10 SG WING TSUNG

Odpovedal: Bohuš Duľa – 2 TG/LG WING TSUNG, inštruktor ESCRIMA ■